



La Seguridad en las Escaleras

HS02-029C

Capacitación de Seguridad de 5 Minutos

¿Sabía usted que hay un asesino en el área de trabajo al cual usted se enfrenta todos los días?

Una escalera común y corriente puede ser un asesino. Las escaleras están involucradas en muchos accidentes, algunos de los cuales son mortales. Su vida puede depender de una manera muy literal en el saber inspeccionar, usar, y cuidar esta herramienta.

Inspeccionando Las Escaleras

Antes de usar cualquier escalera, inspecciónela. Busque los defectos siguientes:

1. peldaños, clavos, y barandas de lado sueltas o ausentes;
2. clavos, pernos, o tornillos sueltos;
3. peldaños, clavos o barandas de lado rotos, agrietados, rajados, partidos o muy desgastados;
4. astillas;
5. corrosión de escaleras metálicas o partes metálicas y
6. soportes o pies dañados o ausentes.

Si usted encuentra una escalera en malas condiciones, no la use. Repórtela. Debe de ser etiquetada y reparada apropiadamente o destruida de inmediato.

Usando las Escaleras

Escoja el tipo y tamaño correcto de escalera. Salvo que haya escalera permanente, rampa, o pasarela, utilice una escalera para ir de un nivel a otro. Mantenga en mente estos consejos:

1. Asegúrese de que las escaleras de una pieza son suficientes de largo para que los lados se extiendan por lo menos 36 pulgadas arriba del punto de apoyo superior.
2. No coloque las escaleras en puertas o pasarelas donde otras personas puedan chocar contra ellas, a menos que estén protegidas con barreras. Mantenga el área despejada alrededor de la escalera. No ponga mangueras, extensiones, o cuerdas en las escaleras debido a que éstas pueden crear un peligro de tropiezo.
3. No intente aumentar la extensión de una escalera colocándola en cajas, barriles, u otros objetos. Nunca empalme dos escaleras una con la otra.

4. Coloque la escalera en una base firme y contra un apoyo firme. No intente usar una escalera de tijera como escalera de una pieza.
5. Coloque la base de una escalera telescópica a una distancia de un pie de la pared o la orilla de la plataforma superior por cada cuatro pies de distancia vertical. Una manera buena de verificar la distancia es poner los puntos de los pies contra los rieles verticales. Si la escalera está al ángulo correcto, se debe poder extender los brazos y agarrar los rieles con las manos.
6. No use escaleras como plataformas, pasarelas o andamios.
7. Amarre, bloquee, o asegure de otra manera la parte de arriba de las escaleras para que no resbalen.
8. Para evitar resbalos, inspeccione la escalera y sus zapatos y quite todo agua, aceite, grasa, o lodo antes de subir en la escalera.
9. Siempre colóquese frente a la escalera y mantenga tres puntos de contacto con las manos y los pies a todo momento. No intente llevar herramientas o material en las manos.
10. No se estire hacia un lado cuando está usted en una escalera. Si algo está fuera del alcance, bájese y mueva la escalera al área de trabajo.
11. La mayoría de las escaleras están diseñadas para aguantar solamente una persona a la vez. Dos personas pueden hacer fallar o desequilibrar la escalera.
12. En una escalera de tijera, nunca pise arriba del último escalón seguro indicado o en los transversales.
13. Almacene las escaleras en áreas secas y bien ventiladas.
14. Asegúrese no exceder el límite máximo de peso permitido en la escalera.



Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.