

La Protección para las Manos de las Exposiciones Químicas

HS95-076D (08-13)

Propósito

Este programa explicará a los empleados y empleadores que están expuestos a químicos peligrosos, la importancia de utilizar la protección adecuada para las manos en el área de trabajo.

Objetivos

Al finalizar este programa de capacitación de seguridad, los participantes podrán:

- tener en cuenta las condiciones del área de trabajo que garantizan la protección de las manos;
- entender los componentes que forman parte del programa de protección para las manos;
- saber cómo escoger la protección de manos apropiada para el área de trabajo o del deber de trabajo en específico; y
- entender los diferentes tipos de protección.

Introducción

Un dilema de seguridad común que enfrentan muchos empleadores es el de determinar cómo proteger adecuadamente las manos de sus empleados. En el área de trabajo, la combinación de ambientes de trabajo adversos, el no elegir la protección adecuada para las manos, y el no usar la protección adecuada para las manos son las tres principales causas de los daños a la piel. La mayoría de los empleados desconocen el aumento de los daños cuando las manos con cortaduras, maltratadas o agrietadas se exponen a químicos en el área de trabajo. Cuando la capa externa de la piel, la epidermis, se debilita, los productos químicos pueden penetrar más fácilmente y pueden potencialmente causar daños moderados o severos.

La Selección de Guantes

El primer paso para elegir la protección para las manos, es analizar el área de trabajo e identificar cuáles son las condiciones y los químicos con los que pueden tener contacto las manos de los empleados. Los empleadores pueden encontrar información pertinente sobre la identificación de los peligros, utilizando como



referencia las Hojas de Información de Seguridad (Safety Data Sheets – SDS, por su nombre y siglas en inglés) y revisando las etiquetas del fabricante para los químicos o materiales peligrosos en específico.

Una vez que se sabe esta información, el siguiente paso es elegir la protección para las manos que protegerá las manos de los empleados de estas condiciones y de los químicos. Escoger el tipo apropiado de guantes puede ayudar a reducir los incidentes de lesiones a las manos y contraer enfermedades de la piel. Para seleccionar el tipo apropiado de guantes, el empleador debe:

- revisar el SDS para ver las recomendaciones del tipo apropiado de guantes cuando una persona se expone a un químico o a un peligro;
- evaluar la rapidez con la que estos productos químicos podrían penetrar o convertirse en reactivos con los guantes;
- considerar los diferentes efectos de los distintos químicos en un guante en particular; y
- revisar los guantes que están siendo utilizados actualmente por los empleados para detectar cualquier signo de deterioro.

Una vez que el empleador ha seleccionado los guantes adecuados, se debe tener cuidado para asegurar que los guantes sean utilizados de manera adecuada. No sustituya un tipo de guante por otro.

El Lavado de las Manos

Simple prácticas, tales como lavarse las manos correctamente, ayudarán a proteger a los empleados. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention – CDC, por su nombre y siglas en inglés) recomiendan las siguientes guías para lavarse las manos adecuadamente.

1. Ponga el agua a una temperatura cómoda y moje las manos y muñecas.
2. Aplique jabón y frótelas hasta que se forme una abundante espuma.
3. Mientras mantiene las manos abajo en el lavamanos, entrelace los dedos para una completa limpieza. Frote las manos, y ponga especial atención a las uñas y áreas de la piel entre los dedos.



4. Lávese las manos por lo menos 10 segundos con abundante fricción.
5. Enjuáguese bien las manos y mantenga las manos abajo para permitir que la suciedad se vaya por el lavamanos.
6. Séquese las manos completamente utilizando toallas de papel.
7. Cierre la llave de agua con una toalla de papel limpia para proteger sus manos limpias de los posibles contaminantes podrían encontrarse en la llave de agua.

El tipo de jabón usado por los empleados también puede tener gran efecto en las condiciones de sus manos. Se debe hacer una selección cuidadosa cuando un empleador proporciona jabón para que lo usen sus empleados. Los limpiadores fuertes pueden agravar una condición de la piel. Las barras de jabón pueden ser una mala elección porque pueden transmitir bacterias de un empleado a otro. Los jabones rosados o a base de aceite de coco no están formulados para eliminar las contaminaciones fuertes. Algunos jabones tienden a reseca la piel. La mejor elección serían los detergentes sintéticos con pH balanceado. Estos jabones limpian mejor que los jabones que son derivados de animales, los cuales contienen un alto nivel de ácidos grasos y alcalinos.

Las Cremas Protectoras

Las cremas protectoras también pueden ser un excelente recurso para la protección de las manos. Aunque las cremas protectoras no deben sustituir a los guantes, estas sí pueden ayudar a proteger al empleado si los químicos llegaran a penetrar los guantes. Al igual que en el caso de los guantes y los jabones, se debe prestar especial atención al momento de seleccionar las cremas protectoras.

Tanto el empleado como el empleador deben saber cómo usar la crema protectora que es adecuada para el trabajo. Si un empleado está trabajando con peligros a base de petróleo, se deben usar cremas a base de agua para repelar naturalmente el solvente del petróleo. Para protección contra los peligros a base de agua, se deben utilizar cremas a base de aceite.

Para que las cremas protectoras puedan trabajar a su máxima eficacia, éstas deben aplicarse sobre la piel limpia en el momento apropiado de la secuencia de deberes de trabajo del empleado. Por ejemplo, si un empleado trabaja en una máquina que usa aceite de corte, la crema protectora tiene que ser aplicada a la piel del empleado antes de comenzar el trabajo. Es posible que la crema no ofrezca ninguna protección al empleado si ésta es aplicada después de que el aceite de corte ya ha penetrado la piel.

Preguntas de Repaso

1. Una buena forma para elegir los guantes apropiados para un empleado es revisando el SDS para obtener recomendaciones. **Cierto o Falso**
2. Si un empleado trabaja con metal afilado y luego decide trabajar con un químico de limpieza, él o ella debe cambiar de un tipo de guante a otro. **Cierto o Falso**
3. Solamente las personas que forman parte de las profesiones de preparación de alimentos y las profesiones médicas tienen que preocuparse de lavarse las manos adecuadamente. **Cierto o Falso**
4. Las barras de jabón son la mejor opción de jabón para todas las ocupaciones. **Cierto o Falso**
5. Antes de que se utilicen las cremas protectoras, el empleado debe asegurarse de tener la piel limpia. **Cierto o Falso**

Respuestas

1) C; 2) C; 3) F; 4) F; 5) C

Este programa de capacitación de seguridad fue publicado con la Información sobre Seguridad e Higiene Industrial, septiembre de 1997 y el Código 29 de Regulaciones Federales 1910, Parte 138.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation - TDI-DWC, por su nombre y siglas en inglés) también ofrece en línea, una publicación de seguridad gratuita sobre las manos, titulada Lesiones de los Dedos, las Manos, y las Muñecas, Capacitación de 5 Minutos la cual usted puede encontrar en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html>. TDI-DWC ofrece una biblioteca con préstamos de materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Llame al 512-804-4620 para obtener más información o visite el sitio Web de la agencia en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html>.